

به نام خدا

گزارش بازدید از مرکز تحقیقاتی:

این سفر به منظور بازدید از مرکز سلولی مولکولی و شرکت در کارگاه **scientific writing** دانشگاه علوم پزشکی ارومیه در مورخه ۸۹/۱۰/۲ توسط دانشجویان تنها، موسوی و قائمی صورت گرفت.

کوتاه پیرامون سفر:

ایاب و ذهاب این سفر بوسیله حمل و نقل ریلی صورت گرفت.

روز چهارشنبه (۸۹/۱۰/۱) پس از استقرار در هتل مروارید، جلسه ای با میزبان طرح، پیرامون برنامه روز پنجشنبه شکل گرفت.

بازدید از مرکز سلولی مولکولی دانشگاه:

در صبح روز پنجشنبه (۸۹/۱۰/۲) بازدیدی از مرکز سلولی مولکولی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه به عمل آمد؛ که این بازدید مشمول بر معرفی و شناخت تجهیزات آزمایشگاهی آن مرکز بود. اسامی دستگاه ها و پاره ای از توضیحات کارشناس مربوطه در ادامه آمده است:



مرکز تحقیقات سلولی مولکولی

ultrafreezer

- نگه داری نمونه ها در دمای ۸۰- درجه

Ultracentrifuge

- توانایی چرخش در سرعت های بسیار بالا و ایجاد شتابی تا 9800 km/s^2

Nitrogen Tank

- نگه داری نمونه ها (ویروس ها و ...) در دمای پایین

دستگاه یخ ساز

Tissue Processor دستگاه

- آماده سازی نمونه بافت های مورد نظر برای مطالعه با میکروسکوپ



Transilluminator

- تولید نور uv و ...

Sonicator

- هموژن کردن نمونه های ذره ای و همچنین سلولها، باکتریها، قارچها، انگلها و ...

Spectrophotometer

- اندازه گیری غلظت محلول ها بر اساس میزان جذب نور

Biophotometer

- نوع پیشرفته اسپکتوفوتومتر

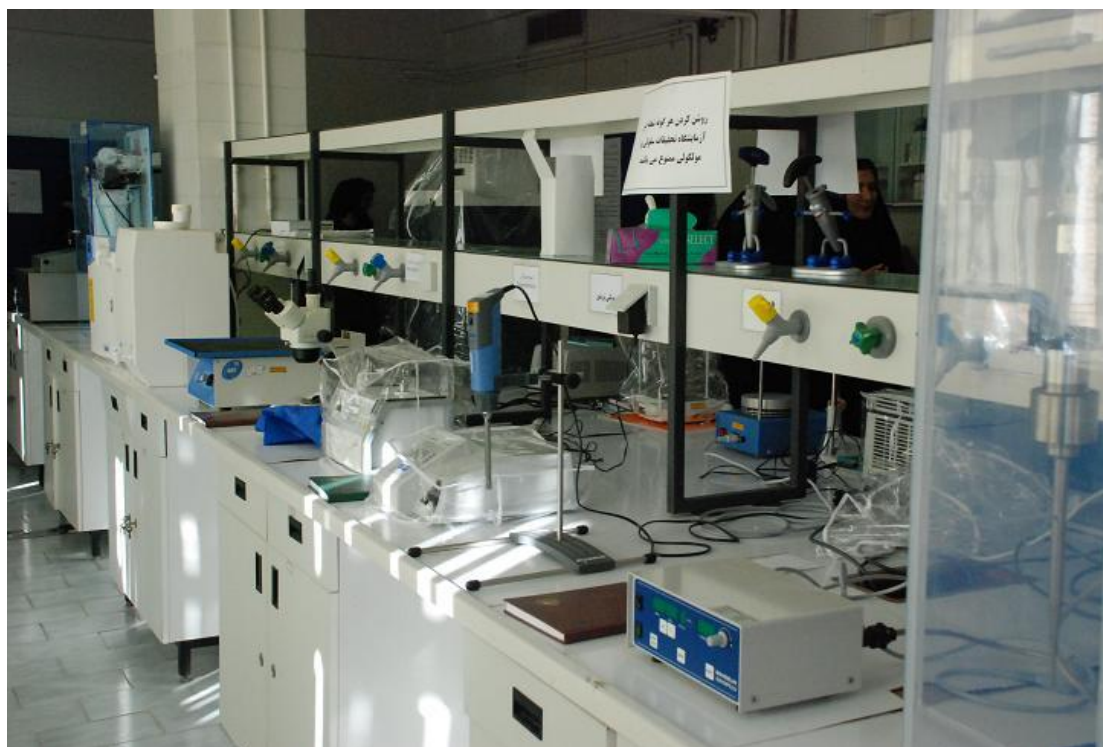
PCR

- تکثیر قطعات DNA با گرم و سرد کردن متناوب است. تکنیکی است که به واسطه ی آن می توان از یک رشته

DNA و یا از یک رشته RNA تعداد زیادی رشته DNA بدست آورد

Real Time PCR

- توانایی شمارش ژنوم علاوه بر PCR



Nephelometer

- اندازه گیری ذرات معلق در مایع با گاز کلونید

Microtome

- با این دستگاه می توان از نمونه های قالب گیری شده در پارافین برش هایی به ضخامت ۵ تا ۱۰ میکرون، تهیه کرد.

Centrifuge یخچال دار

Shaker

سختگیر آب

حمام آب

Freezer Dreier

- نگه داری نمونه ها به صورت پودر برای مدت طولانی

Miking Block

Microfuse

انکوباتور شیکر دار

الکتروفورز افقی و عمودی

Hemogenises

- تخریب بافت به صورت مایع

Multiprator

- ایجاد شوک به سلول برای تزریق DNA یا RNA

Dismembrator

- تخریب بافت برای الکتروفورز ریز مولکول ها

بازدید از مرکز تحقیقات غذا و دارو- مواد غذایی و آشامیدنی:

مرکز تحقیقات غذا و داروی ارومیه اخیرا موفق به دریافت گواهینامه بین المللی ISO/IEC ۱۷۰۲۵ از شرکت DAP آلمان شده است که از افتخارات ملی می باشد. دکتر بنی حبیب مدیر اجرایی مرکز طی سخنرانی خویش ضمن بیان دستاوردها و عملکرد اخیر این مرکز بیان نمودند که گواهینامه مذکور دارای اعتبار ۵ ساله است و لازم به تأییدیه ۱۸ ماهه توسط اعضای شرکت مربوطه می باشد. از ملزومات تأییدیه گواهینامه چاپ مقالات معتبر و یا بازدیدهای گروهی می باشد که به همین منظور جهت گرفتن تأییدیه مجدد در اسفند ماه سال جاری از جمع دانشجویان بازدید کننده به منظور افزایش سطح آماری بازدیدهای صورت گرفته از آن مرکز استفاده شد.

شرکت در کارگاه آموزشی Scientific writing :

این کارگاه به مدت زمان ۶ ساعت توسط آقای محمد قاسمی راد، دانشجوی پزشکی دانشگاه ارومیه ارائه گردید که شرح مختصری از آن در ادامه آمده است:



کارگاه Scientific writing

موضوع کارگاه در مجموع درمورد نحوه ی مقاله نویسی و آشنا شدن با الزامات و ضوابط مراکز معتبر برای چاپ آن می باشد.

به طور کلی می توان گفت که به هنگام تهیه یک مقاله باید به قوانین حاکم بر مقاله نویسی به دقت توجه نمود چراکه می توان گفت از میان ۴۰۰۰ مقاله ارسالی به مجلات و سایت های مرجع معتبر تنها ۱۱-۱۷ درصد آنها چاپ و عرضه می شود که در این بین مقالاتی موفق خواهند بود که از نگارش مناسبی بهره مند باشند؛ هرچند که موضوع آنها بسیار جدید و به روز باشد.

به صورت کلی هر مقاله از چندین بخش تشکیل می شود که هر بخش باید طبق قوانین خاصی نوشته شود.

از طرفی هر مقاله باید به مجله متناسب با موضوع آن ارجاع داده شود. به طور مثال مقاله ای با موضوع **Breast cancer** به **NEJM** و با موضوع **Genetic** به **Nature** ارجاع داده می شود.

در اینجا مختصری به توضیح هرکدام از بخش های مقاله به ترتیب مذکور پرداخته می شود:

: Methods

که شامل بیان طراحی مطالعه و نحوه آنالیز اطلاعات ما خواهد بود. در این قسمت بیان تائیدیه جنبه های اخلاقی و رضایت مندی بیماران الزامی است. از دیگر مطالب لازم به ذکر در این قسمت می توان به موارد زیر اشاره نمود:

__ بیان مجوز های اخذ شده (**Consent**)

__ بیان **Review board**

__ ذکر افراد شرکت کننده حتی با نوع خصوصیات از قبیل سن و جنس

__ قرار دادن پرسشنامه (در صورت امکان باید رفرنس داده شود) و به همراه نوع پاسخ آن

__ بیان نام تجاری مواد مصرفی و دستگاه های مورد استفاده

__ در آخر نیز باید **method** آماری بیان شود (مانند استفاده از **spss**)

توجه شود که **material method** از قسمت های مهم در رد یا قبول یک مقاله است و **intervention** مورد بررسی باید از

سایرین دقیقتر بررسی شود و نیز سائز، حجم و ریز اطلاعات مربوط به نمونه نباید ذکر شود.

از انواع **study design** ها نیز می توان به انواع زیر اشاره نمود:

۱. **Systematic or Cochrane review**

۲. **Randomised controlled trial (RCT)**

۳. **Quasi- or Non-randomised**

۴. **Cohort study**

۵. **Case-control study**

۶. **Cross-sectional studies**

۷. **Methodology studies**

۸. **Ecological studies**

پرسشنامه:

از دیگر ملزومات دارای اهمیت در به چاپ رساندن مقاله به شمار می رود که اطلاعات لازم را در جامعه آماری مورد مطالعه در اختیار ما قرار می دهد که باید شرایط زیر را به همراه داشته باشد:

- **Exposure to environmental risk factors**
- **Current and previous illness history**
- **Self-administered, telephone-administered, or interviewer-administered.**
- **If your questionnaire has been validated, always give a reference to the work.**

Result:

شامل چهار پاراگراف می باشد:

۱. شامل توضیح نمونه (چه کسی مورد مطالعه قرار گرفته است)
۲. **Univariate analyses**: بین اینکه از هر گروه چند نفر شرکت کرده اند
۳. **Bivariate analyses**: انجام آنالیز بین اندرو
۴. **Multivariate analyses**: بین آنالیز کل و متغیر های عدم موثر

Introduction:

شامل سه پاراگراف می باشد:

۱. توضیح مختصر در مورد آنچه می دانیم (خلاصه ای از آگاهی، از شرایط موجود در مطالعه)
۲. توضیحی مختصر در مورد آنچه نمی دانیم (بررسی ابهامات و سوالات پیرامون موضوع و کارهای صورت گرفته)
۳. بیان علت انجام مطالعه

Discussion:

بیان نتایج بدست آمده از مطالعه (نه آنچه که نویسنده از مطالعه انتظار داشته است) در این قسمت می توان از نتایج مطالعات دیگر استفاده نمود ولی نباید عیناً از متن آنها استفاده کرد.

در اولین پاراگراف باید یافته ها و اهمیت آنها ذکر شود. (حتی می توان در مورد هد مطالعه توضیح داد)

در پاراگراف دوم باید کمبود های مطالعه و عملکرد های تکمیلی و بهتر آنرا بیان نمود.

در پاراگراف سوم تا ۱-۲ باید به بحث در مورد اینکه کدام یک از نتایج دارای پشتوانه (**support**) کافی است و کدام آنرا شامل نمی شود پرداخت.

در پاراگراف نهایی باید به مقایسه با مقالات دیگر پرداخت.

Abstract:

ترجیحا باید کمتر از ۲۵۰ کلمه باشد که شامل بخش های زیر می باشد:

Aims •

Methods •

Conclusion •

Key words (Not on Journals) {Title} •

در این بخش باید از مهمترین و کاربردی ترین جملات استفاده شود تا خواننده با مقصود کلی طرح آشنایی پیدا کند

Acknowledgment

در این قسمت تنها باید از افراد کمک کننده در طرح قدر دانی به عمل آید نه بستگان و دوستان

Title:

در این قسمت نباید از اختصار استفاده نمود. باید کمتر از ۱۵ کلمه باشد، دقیق باشد، وجود برخی از کلمات مانند **on & Toward**

که دارای سابقه تاریخی هستند آنرا دلنشین خواهد کرد و گاه برخی **Title** را به صورت یک سوال بیان می کنند.

اسامی نویسندگان باید به صورت کامل بیان شود همراه با ذکر درجه تحصیلی، مکان و آدرس دپارتمان، شماره تماس و ایمیل.

استفاده از اسامی کسانی که قبلا کارهای به ثبت رسانده با ارزشی داشته اند سبب توجه بیشتری در به چاپ رساندن مقاله خواهد شد.